PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2021-09-28	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar las diferentes posibilidades de movimiento que brinda la práctica del porrismo en cada uno de sus items

COGNITIVA :
Conocer las diferentes dinámicas, pasos y formas de movimientos aplicables a la rutina de porrismo.

PSICOSOCIAL :
Contextualizarnos con la familia como nuestra primera comunidad, conocer que a pese a que conocemos y vivimos en el mismo lugar con nuestros familiares, cada uno tiene gustos diferentes y es necesario respetar y crear códigos para poder convivir de forma adecuada

LUDICA :
Desarrollar de forma lúdica y recreativa cada propuesta de aprendizaje en el centro de interés, logrando siempre aprendizajes significativos.

TEMA :
PASOS, SECUENCIAS Y VARIACIONES DEL MOVIMIENTO ROLLO ATRÁS

SUBTEMAS :
desarrollo del rollo atrás con conteos y marcacion de movimientos

IMPLEMENTACION :
tapetes,colchonetas, cojines, camas o todo aquello que promueva mi auto cuidado desde casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a cada estudiante ,explicación de la actividad que se trabajara en la sesión de clase ,video sobre tema familiar cada alumno identificara en que tipo de familia se reconoce

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Movilidad articular, estiramiento general,saltos en x, saltos 2-2-1,ejercicio preparatorio canoa ,explicación rollo atrás , apoyo de manos en posición agrupada atras, ejecución , trabajo de coordinación con marcacion (movimientos apropiados al porrismo) correcciones

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada alumno demostrara sus avances en el dominio de los ejercicios y comprensión del rollo atrás se unirán los movimientos creados en clase uniéndolo con el rollo adelante

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma estiramiento final , retro alimentación de la sesión de clase

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2021-09-28	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140923378	TANIA NICOLL SANABRIA	Asistio
1028868903	LEIDY DANIELA GONZALEZ	Asistio
1140921802	LAURA XIMENA RODRIGEZ	Asistio
1011213180	HELLEN STEPHANY SEPULVEDA	Asistio
1043165897	KENDRYS VANESA BEGAMBRE	Asistio
1140919549	JULIANA SIERRA	Asistio
1013643850	LUCIANA GUTIERREZ	Asistio
1140921330	SALOME ARIAS	Asistio
1140920046	mariana eileen garcia	Asistio
1140923038	DANNA JULIANA BARON	Asistio
1019607931	SARA GISETH PEÑA	Asistio
1140921913	EILYN CAMILA PRIETO	Asistio
1127623489	VALERIA VALENTINA MIJARES	Asistio
1013646942	LEIDY VANESSA VILLORIA	Asistio
1140922116	NIKOLL RINCON	Asistio
1188214983	MELISSA MOREIRA	Asistio
1140920867	DANNA LIZETH SEGURA	Asistio
1140923272	JUANITA RICO	Asistio
1013130996	MARIA CAMILA PAIPA	Asistio
117929322	natalisse isabella bermudez	Asistio
1140919550	ISABELLA SIERRA	Asistio
1188215402	CAMILA GUARIN	Asistio
1029284080	Breidy Sofia Funeme	Asistio
1028665569	MARIA CAMILA ALAYON	Asistio
1140922533	SARA MARIA VELOZA	Asistio
1011214212	DANNA XIMENA QUINTERO	Asistio
1028488928	MARIANA PINEDA	Asistio
1140919837	JEINNY NICOLE GUARNIZO	Asistio
1140921510	ANA MARIA MORENO	Asistio
1140922280	TINKERBELL SOFIA CAÑIZARES	Asistio
1140921667	LAURA DAYANA MARTINEZ	Asistio
1140922515	LINA MARCELA RODRIGUEZ	Asistio